

Where4Care

# 了解您有哪些选择

## 家庭医生或执业护士

如果您的情况并不危急或不危及生命,请先致电您的家庭医生。他们可能可以提供当天紧急约见,可面对面地问诊。

## 紧急和初级护理中心 (UPCC) 或无需预约的诊所

如果您没有家庭医生或他们没空,您可以试试紧急和初级护理中心 (UPCC) 或无需预约的诊所。

## 药剂师、8-1-1或菲莎卫生局虚拟护理服务中心

如需医护建议,您可以拨打811向注册护士咨询。若急需药物,请联系您的药剂师,或在下午5点至次日上午9点之间拨打811。拨打1-800-314-0999可联系菲莎卫生局虚拟护理服务中心。他们可以为您联系您需要的医护服务,每周7天从上午10点至晚上10点开放。

## 急诊中心

如果您的情况危急或危及生命,请致电911或前往离您最近的急诊中心。

急诊中心非常繁忙,然而,许多使用急诊中心的患者是有其他选择的。

从正确的医护机构寻求服务将有助于急诊中心更好地为那些最需要它的人提供治疗。而且,还可以帮助您避免漫长的等待。

您知道您有哪些选择吗?

## 素里和北三角洲的心理健康支持

- 菲莎卫生局危机热线:  
**1-877-820-7444**
- 原住民求助热线 (Hope For Wellness Helpline) :**1-855-242-3310**或网站:  
[hopeforwellness.ca](http://hopeforwellness.ca)
- 素里心理健康和致瘾物使用控制服务  
使用UCRC无需预约的服务或致电  
**604-953-6200**预约



### 家庭医生或 执业护士

- 发烧
- 开始服用新药
- 割伤和不严重的扭伤 (仍可承受体重)
- 复杂和/或持续的健康问题



### UPCC或 无需预约的诊所

- 没有家庭医生
- 需要在晚上、周末和节假日就诊
- 新出现或恶化的病况/疾病
- 轻伤
- 与社区医疗服务机构联系



### 药剂师、8-1-1或 菲莎卫生局 虚拟护理服务中心

- 急需续开药物
- 对是否要去看医生有疑问
- 与社区医疗服务机构联系
- 不严重的疾病



### 急诊中心

- 重大事故
- 剧烈腹痛或胸痛
- 大出血
- 意识丧失
- 呼吸困难
- 不能承受体重的扭伤