



ਕੋਵਿਡ-19

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਹੈ,
ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।



ਕਿਸੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ।



ਬੀ. ਸੀ. ਸੈਲਫ ਅਸੈਸਮੈਂਟ (ਸਵੈ ਮੁਲਾਂਕਣ)
ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ,
ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

*ਇਸ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਸੇਵਾ ਕੇਵਲ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਲਵੋ।



ਆਪਣੇ ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ
ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 811 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ
ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਹੁਣ ਵਰਚੁਅਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ (ਫੋਨ ਜਾਂ
ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ) ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਵਰਚੁਅਲ
ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ
ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਵਰਚੁਅਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰੀ-
ਨੌਰਥ ਡੈਲਟਾ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਓਫ਼ ਫੈਮਲੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਕੇ ਸਾਡੇ
ਕਿਸੀ ਇੱਕ ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਵਰਚੁਅਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।

*ਇਸ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਸੇਵਾ ਕੇਵਲ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਲਵੋ।



Surrey-North Delta
Division of Family Practice
A GPSC initiative