

新冠肺炎 (COVID-19) | 阻止疫情傳播

如何保護自己和他人

- 洗手—用肥皂和水頻密洗手（至少20秒）
- 避免觸摸您的臉
- 不要以握手、擁抱或親吻禮等方式打招呼
- 限制與群體接觸，並限制與他人（特別是生病的人）有親密接觸（需保持至少2米的距離）
- 取消所有不必要的國際旅行
- 頻密清潔接觸度高的物體和表面

要注意的症狀：



發燒



咳嗽



喉嚨痛



呼吸急促

如果您病了

- 留在家裡（即使症狀輕微）
- 咳嗽和打噴嚏時，用手肘遮蓋
- 不要在未致電預約前探訪別人

留在家裡，阻止疫情傳播

要瞭解更多信息，請訪問 canada.ca/coronavirus

