

# COVID-19 | PARE la propagación del virus

## PROTÉJASE Y PROTEJA A LOS DEMÁS

- **LÁVESE** las manos a menudo con jabón y agua (por al menos 20 segundos).
- **EVITE** tocarse la cara.
- **EVITE** los apretones de mano, abrazos y besos.
- **LIMITE** el contacto con grupos y el contacto cercano con otras personas, especialmente los enfermos (distancia de 2 metros).
- **CANCELE** todos los viajes no esenciales e internacionales.
- **LAVE** con frecuencia las superficies y objetos más tocados.

## SÍNTOMAS



FIEBRE



TOS



DOLOR DE  
GARGANTA



DIFICULTAD  
RESPIRATORIA

## ¿QUÉ HACER SI SE SIENTE ENFERMO O ENFERMA?

- **QUÉDESE** en casa (incluso con síntomas leves).
- **CUBRA** su boca y nariz con el codo para toser o estornudar.
- **LLAME** antes de su visita.

Quédese en casa para parar  
la propagación del virus

Para más información: [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)

ASSOCIATION  
MÉDICALE  
CANADIENNE



CANADIAN  
MEDICAL  
ASSOCIATION

