

新冠肺炎 (COVID-19) | 阻止疫情传播

如何保护自己与他人

- 洗手——多用肥皂和水洗手（至少20秒）
- 避免触摸你的脸
- 不要以握手、拥抱或亲吻礼等方式打招呼
- 限制与群体接触，并限制与他人（特别是生病的人）有亲密接触（需保持至少2米的距离）
- 取消所有不必要的国际旅行
- 多清洁接触度高的物体和表面

要注意的症状：



发烧



咳嗽



喉咙痛



呼吸急促

如果您病了

- 留在家中（即使症状轻微）
- 咳嗽和打喷嚏时，请用手肘遮盖
- 不要在未致电预约前探访别人

留在家中，阻止疫情传播

要了解更多信息，请访问 canada.ca/coronavirus

ASSOCIATION
MÉDICALE
CANADIENNE



CANADIAN
MEDICAL
ASSOCIATION

